

MEDICAL 医療機関

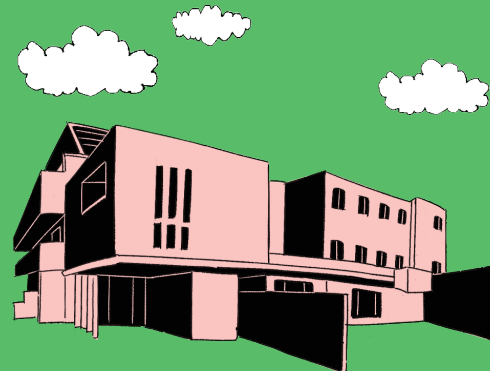


1	都立家政南口歯科 Tel.03-5356-8088	徒歩3分	220m
	歯科 休診日: 祝日		
2	とりつかせいクリニック Tel.03-3310-3880	徒歩3分	230m
	内科/消化器科/循環器科/心療内科 休診日: 水(午後)・木(午後)・土(午後)・日・祝日		
3	すぎやまクリニック Tel.03-3223-1275	徒歩5分	330m
	内科 休診日: 水・土(午後)・日・祝日		
4	若宮診療所 Tel.03-3338-7335	徒歩5分	400m
	内科/呼吸器内科/アレルギー科 休診日: 水・土(午後)・日・祝日		
5	ふじもり耳鼻咽喉科クリニック Tel.03-5373-4133	徒歩6分	410m
	耳鼻咽喉科 休診日: 木・土(午後)・日・祝日		
6	浜野眼科医院 Tel.03-3338-5539	徒歩6分	430m
	眼科 休診日: 木・土(午後)・日・祝日		
7	さかい内科クリニック Tel.03-5327-3670	徒歩7分	500m
	内科/呼吸器科/アレルギー科 休診日: 木(午後)・土(午後)・日・祝日		
8	さぎのみや皮膚科クリニック Tel.03-5327-3013	徒歩7分	510m
	皮膚科 休診日: 木・土(午後)・日・祝日		
9	沖津医院 Tel.03-3339-2865	徒歩9分	670m
	内科/神経内科/消化器内科/循環器内科/リハビリテーション科 休診日: 水・土(午後)・日・祝日		
	河北総合病院 Tel.03-3339-2892	徒歩25分	2,000m
	精神科/脳神経外科/外科/消化器外科/心臓血管外科/呼吸器外科/整形外科 皮膚科/耳鼻咽喉科/泌尿器科/リハビリテーション科、他 休診日: 日・祝日		
10	西武スバル薬局(調剤薬局)	徒歩3分	200m
11	コバヤシ薬局 とりつかせい店(調剤薬局)	徒歩3分	210m



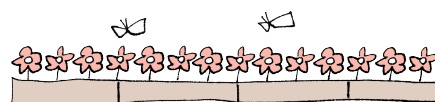
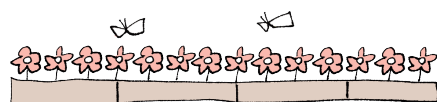
MAP

周辺生活



NURSING CARE OFFICE 介護事業所

1	ベストリハ中野若宮	徒歩3分	210m
2	あいである中野鷺宮2号館	徒歩7分	550m
3	(株)朝焼け	徒歩9分	670m



FINANCIAL INSTITUTION 金融機関

1	西武信用金庫 鷺宮支店	徒歩3分	200m
2	三菱UFJ銀行ATMコーナー鷺宮	徒歩7分	510m
3	みずほ銀行鷺宮支店	徒歩7分	550m



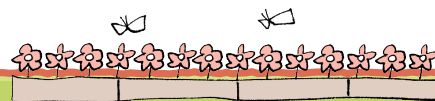
PUBLIC FACILITY 公共施設

1	中野若宮郵便局	徒歩3分	230m
2	鷺宮高齢者会館	徒歩3分	230m
3	野方警察署 家政通交番	徒歩4分	260m
4	鷺宮図書館	徒歩5分	400m
5	鷺宮区民活動センター	徒歩5分	400m
6	中野区鷺宮地域事務所	徒歩5分	400m

SUPPORT CENTER 地域包括支援センター

★	鷺宮地域包括支援センター	徒歩3分	230m
	住所: 〒165-0033 東京都中野区若宮3丁目58-10		
	Tel.03-3310-2553		

地域包括支援センターとは…高齢者が住み慣れた地域でその人らしい生活が続けられるように、介護、福祉、保護、医療など、様々な面で支援を行う「高齢者総合相談窓口」です。保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員等の専門職が連携して高齢者を支えます。



「グランドマスト中野若宮」の詳しい情報はこちら▶

グランドマスト中野若宮

検索



グランドマスト中野若宮

PARK パーク



1	若宮公園	徒歩2分	130m
2	かしの木公園	徒歩2分	150m
3	双鷺公園	徒歩4分	270m
4	若宮オリーブ公園	徒歩4分	290m

LEISURE & CULTURE レジャー & カルチャー

※開放入浴デーの第2・4水曜日は65歳以上の方の利用料が100円となります。(通常時は500円)ご利用にはご利用の浴場での登録が必要です。

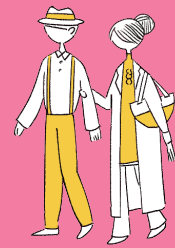
1	カーブス 都立家政	徒歩3分	210m
2	FASTGYM24 都立家政店	徒歩4分	280m
3	鷺宮八幡神社	徒歩8分	580m
4	福蔵院ルンビニー庭園	徒歩8分	580m
5	鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ	徒歩8分	640m
	たからゆ[銭湯]※	徒歩9分	650m
6	平和湯[銭湯]※	徒歩11分	850m

DAILY SHOPPING デイリーショッピング

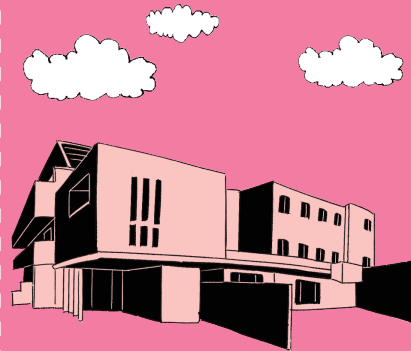


1	セブンイレブン中野都立家政店[コンビニ]	徒歩2分	160m
2	都立家政商店街	徒歩2分	160m
3	くすりセイジヨー都立家政店[ドラッグストア]	徒歩3分	210m
4	ブックマート[古本屋]	徒歩3分	240m
5	花の店 ヨシズミ[花屋]	徒歩4分	260m
6	マルエツ 都立家政駅前店[スーパー]	徒歩4分	280m
7	ピーコックストア都立家政店[スーパー]	徒歩4分	280m
8	キャンドゥ ピーコックストア都立家政店[100円ショップ]	徒歩4分	280m
9	arche[美容室]	徒歩4分	290m
10	まいばすけっと 都立家政駅南[スーパー]	徒歩4分	290m
11	ローソン都立家政駅北店[コンビニ]	徒歩4分	300m
12	薬 マツモトキヨシ 都立家政店[ドラッグストア]	徒歩4分	320m
13	まいばすけっと 鷺ノ宮駅南[スーパー]	徒歩5分	370m

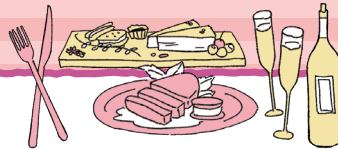
【都立家政商店街】
地元の人に長く愛される、どこか懐かしい雰囲気の商店街。南北に約600mのこの商店街には、魚屋や精肉店、和菓子屋、洋服店などが並びます。



街あるき MAP



GOURMET グルメ



1	MARY BURGER[ハンバーガー店][カフェ]	徒歩3分	200m
2	ピアノピアノ[イタリア料理]	徒歩3分	200m
3	京都すずなり屋 中野若宮店[洋菓子店]	徒歩3分	210m
4	松屋[和菓子]	徒歩3分	230m
5	いさ美鮓[寿司]	徒歩4分	300m
6	松柏[中華料理]	徒歩4分	300m

【松屋】
グランドマスト中野若宮から徒歩4分の場所にある和菓子屋さんです。入居者様もよく利用しており、「おはぎ」が1番人気です！



6 平和湯

北海道二股温泉の湯の華の原石を使用した風呂が自慢。古き良き昔ながらの銭湯です。



たから湯

シルキー露天風呂や炭酸泉が魅力。ゆとりのスペースのサウナもぜひお確かめください。



「グランドマスト中野若宮」の詳しい情報はこちら▶

グランドマスト中野若宮

検索

